

# プラスハート ニュース

2022年11月号  
Vol.163

発行元：  
㈱カワムラ機工  
スマイル委員会

朝晩はかなり気温が下がって、突然秋になりましたね。日中も肌寒く感じる事が多くなりました。体調管理には十分にお気を付けください。緑町公園の木々も黄色や赤色に変わり始めました。木全体が赤くなっているのも好きですが、少しずつ色が変わっているのが好きだったりします。インドア派なので身近で紅葉狩りをしたり写真を撮りに行ったりしたいです♪



## 旅の思い出!



『はらこめし』という料理をご存じでしょうか？宮城県の亶理町（わたりちょう）という地の郷土料理で、鮭の身を煮込んだ煮汁で炊いたご飯のうえに、鮭の身といくらをのせた料理です。

鮭が遡上してくる秋の9月～11月の今がシーズンで、宮城県内の多くの飲食店で提供されているそうです。

先日スーパーに買い物に行った際、おいしそうなお鮭が売っており、宮城県で食べたはらこめしを思い出しました。「あの味をもう一度食べたい!」と思い同じ鮮魚コーナーに並べてあったいくらと共におうちに連れて帰り作ってみることにしました。

材料や作り方はとてもシンプルなので初めて作りましたが我ながらおいしかったです。なにより自分で作れば、いくらを好きなだけ乗せて食べることができます!!



最近では駅弁として販売されていたり、コンビニのおにぎりにもなっていたりと手軽に味わえる料理となってきています。気になった方はぜひ作ってみてください!



## 今月のおすすめ商品



### 指はさみ防止 HANDガード 100・HANDガード R100

台車やツールワゴンなどのハンドル部の指挟みを防止!  
危険な台車ハンドル角度での操作を制御し内側を握る安全ルールを作ります。

#### ○ HANDガード ハンドルがストレートタイプ、大型の台車に



危険な台車ハンドル角部での操作を制御し、内側を握る安全ルールを作ります。  
付属のネジで簡単に取り付けられます。  
さまざまな台車ハンドル径に対応し、しっかり固定できます。  
危険表示色の赤色で危険ゾーンの握りを防止します。

#### ○ HANDガード R 曲げ加工されたハンドルの台車に



台車ハンドル曲げ加工部に取り付けることができます。  
台車のハンドル幅ギリギリに設置できるので操作性に支障をきたしません。  
付属のネジで簡単に取り付けられます。  
台車ハンドル径25～30mmに取り付けることが可能です。  
危険表示色の赤色で危険ゾーンの握りを防止します。

## コンビニで見つけた秋

一番身近で感じる秋といえば、やはりコンビニスイーツです(笑)さつま芋や栗を使った商品が続々発売されるので、毎週火曜日が楽しみではないです。食べすぎには注意ですけどね…(へへ;)



## 土曜休業日のお知らせ

2022年11月12日(土)・11月26日(土)

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

