

フラスハートニュース

2022年4月号 Vol.156 発行元 ㈱カワムラ機工 スマイル委員会

春になり日ごとに暖かくなりました。コロナの感染防止によりテレワークや外出自粛で家にじっとこもっていた方も運動不足解消のため運動を始めるには良い季節となります。運動はいかに続けやすい方法を見つけるかということが重要です。簡単なストレッチ・散歩やウォーキング等は普段あまり運動しない人でも始めやすいオススメの運動不足解消法です。毎日少しずつ運動して体が慣れたら・ランニングや筋トレダンスやヨガなど本格的に運動をしていくと継続できるそうです。また、お気に入りのウェアなど着るとモチベーションアップに繋がります。運動で気分転換をしてフレッシュな気持ちで新年度を迎えたいですね。



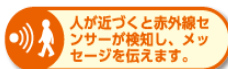
オススメ商品 Talk navi II



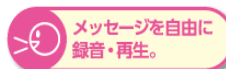
デザイン一新！機能性アップ！

ユニット株式会社

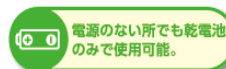
遠赤外線センサー音声案内
乾電池と AC100V が利用可能



人が近づくと赤外線センサーが検知し、メッセージを伝えます。



メッセージを自由に録音・再生。



電源のない所でも乾電池のみで使用可能。



防雨構造。屋外でも設置可能。(乾電池使用時)

- ・内蔵マイクとライン入力の2系統で録音OK！
- ・オリジナルのトークナビ用音声も用意
- ・新たに録音すれば前の内容を自動的に消去
- ・単独使用の他に、オプションで専用掲示板と組み合わせ可能
- ・最大録音時間 10 秒 最大音量約 80 デシベル
- ・乾電池と AC100V が利用可能



詳しくは各営業所担当者まで



ハンバーガー巡り



大学の卒業旅行で行った沖縄で食べたハンバーガーが忘れられず、ファストフードも食べますが最近は手作りハンバーガー巡りをしています。先日、水呑にある「Imo Batake」さんに行ってきました！行ったときはテイクアウトのみだったのでやむを得ずテイクアウトで(;ω;)。ハンバーガーとポテト・ジュースのセットにして、ポテトはスティックポテト・三日月・ポテトチップスから選べ迷わずスティックポテトにしました。テイクアウトだったので帰って急いで食べた為写真をとるのを忘れてしまいましたがとてもおいしかったです！！



↑沖縄で食べたハンバーガーです！



↑「Imo Batake」さんのHPから引用です。



こちらの「Imo Batake」さん焼き芋やスイートポテトもされているそうです。私、今度は出来立てをすぐ食べたいのでまた行きたいと思います！気になった方はぜひ行ってみてください！！

今年も花粉の季節がやってきました。花粉症は先日TVで国民的病気といわれていました。多くの人を悩ませる花粉症は今から200年前にイギリスで発見されました。その“元祖花粉症王国”で行われている対策とは、「ワセリンを鼻の穴の中に塗る」という方法。簡単にできるセルフケアとして、イギリスの国民保健サービス(NHS)もこの方法を推奨しています。イギリスではどの家庭にもワセリンが置いてあるんだそうです。ぜひ一度、花粉症の方は試してみてください！



休業日のお知らせ

4月9日(土)・23日(土)30日(土)

ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します

