

フラスハートニュース

2021年6月号 VoI.146 発行元 株式会社カワムラ機工 スマイル委員会

今年のGWは昨年と同様に東京をはじめ多くの都市に緊急事態宣言が出されました。福山でも外出自粛の要請が出されましたが、皆さんはいかが過ごされましたか？ 私はYouTubeを見たり、観葉植物の植え替えなどをして過ごしました。これから本格的な梅雨のシーズンに入ります。この時期は一年で最も体調を崩しやすいと言われています。寒暖差も大きく、湿気も多いので、服の調整や水分補給などしっかりして健康管理に気を付けましょう！



オススメ商品

ファン付き冷汗マスク

神風 AIR BOO (エアフー)



- ・ファンで口元に風を送るのでマスク内涼感爽快
- ・熱中症対策
- ・花粉、ホコリをキャッチ
- ・通勤時、スポーツ、会議等
様々なシチュエーションで息苦しさを低減
- ・PM0.1 (PM2.5の1/25の大きさ)の超微小粒子の捕集効率 75.5%
- ・ホコリをキャッチして、制菌・消臭する
光触媒レーヨン 15 ミクロンを 40%使用




詳しくは各営業所 担当者まで

Outdoor Activity

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため人が密集するイベントの中止が相次ぎ、アウトドアレジャーであるキャンプや魚釣り、トレッキング等が注目されていますが、私も趣味であるアウトドアに出かけてみました！



登山  比較的登りやすい山を選び山頂まで約1時間程度の山を2つ登りました★天気も良く山頂からの眺めは最高です！！山頂につくと気温が下がるので、昼食はやっぱりラーメンです(笑)山頂で食べるとなんだかとてもおいしく感じます。愛犬も頑張って登りました(^_^)

キャンプ

週末はキャンプや近くでデイキャンプをしたりしています。肝心の料理の写真ですが映えるキャンプ飯を作れないので写真はありません(笑)手軽で、荷物が少なく済むキャンプ飯ご紹介ください…(;'▽')

キャンプといえば、焚火ですよね🔥炎のゆらめきと薪の爆ぜる音は眺めているだけで癒し効果抜群です！その理由は「1/fゆらぎ」波の音や木の葉が風で揺れる音、鳥の鳴き声など、人間が「心地良い」と感じる音には「1/fゆらぎ」という超音波が関係しているそうです。皆さんも癒されたいときは焚火をさせてみてはいかがでしょうか？



土曜日休業日のお知らせ…6月12日(土)26日(土)

