



# プラスハート ニュース

2020年 9月号  
Vol. 137

発行元：  
㈱カワムラ機工  
スマイル委員会

立秋を迎え、暦の上では秋になりましたがまだまだ暑い日が続いていますね。今年コロナの感染拡大を抑えるために花火大会や夏祭りなどの夏のイベントが相次いで中止になり残念です。人が多く集まる大きなイベントは来年を楽しみに待つことにして、オンライン飲み会や家の中や庭で出来ることを工夫しながら楽しみましょう。今は100均でもおしゃれなバーベキューグッズがたくさん売られていますので、手軽にプチキャンプ気分を味わうのもいいですね。

引き続き、コロナ対策と同時に暑さ対策をしっかりしましょうね！



## 今月のおすすめ商品

### 友和 オレンジウォッシュ eco T-500E 《コロナ感染の予防は手洗いから》

トウモロコシ穂軸のスクラブ材配合。天然成分だから環境にも手肌にも優しい  
使用方法

手を水でぬらす前に手のひらに適量をプッシュしてください。  
(ワンプッシュ約3g)手をよくすり合わせて  
汚れを浮かしてから水で洗い流してください。  
※1.4kgで約450~480回使用できます。

#### 容量

ポンプタイプ/1.4KgX12本入り  
詰替えタイプ/2KgX8本入り

詳しくは営業担当者まで  
お問い合わせください。



手洗いの効果【イメージ図】



## 最近のマイブーム

先日、テレビを見ていたら嵐の相葉君がパン作りをしていました。カレーパン・あんパン・焼きそばパン・メロンパン…  
影響を受けやすい私はパンが食べたくなり、仕事終わりに会社近くのパン屋さんに行くことが日課となっています。(決して自分で作ろうとは思いません(;´∀`))。あるパン屋さんに行くとPOPに「健康志向の方にオススメ！ライ麦パン」と書かれてあったのでライ麦パンにもはまっています。

閉店間際のパン屋さんは商品も少ないので悲しいですが、たくさん買ってしまふ癖のある私にはもってこいの時間帯です(;´∀`)。おすすめのパン屋さんを紹介したいのですが、まだ数店にしか行っていないのでできません(;´ω`;)。おススメがあれば教えてください。皆さんもよろしければ行ってみて下さい！



## 水分補給にデトックス水はいかがですか？

水分補給に水・お茶などを飲まれている方は多いと思います。味のないお水を毎日飲むのは苦痛を感じる人にはデトックス水がおすすめです。生の果物や野菜を使って簡単に作れます。ただ、私のように作るのが面倒だなあと感じている人には、ポッカレモン100などの市販の果汁を使った手軽レシピはどうですか？暑い日の水分補給にぜひおすすめです！



### レモン水 (ポッカサッポロHPより)

【材料】  
ミネラルウォーター 1.5L  
ポッカレモン100 約大さじ3  
【作り方】  
すべての材料をピッチャーなどに入れ、冷蔵庫で冷やす。

たくさんのきゅうり消費にもいいです(笑) →  
皮ごと使う際には、しっかり洗ってくださいね。

### きゅうりとレモンのデトックスウォーター (cookpadより)

【材料】  
レモン (輪切り) 3枚  
きゅうり (輪切り) 1/2本  
水 500cc  
【作り方】  
輪切りにしたきゅうりとレモンをボトルに入れて水を注ぐ。冷蔵庫で4時間ほど置けば出来上がり。



## 休業日のお知らせ

2020年8月22日(土)・29日(土)・9月12日(土)

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。