

プラスハート ニュース



2019年 11月号
Vol. 127
発行元
株式会社カワムラ機工
スマイル委員会

朝晩は急に寒く感じるようになりましたね。日中は暑さが抜けて過ごしやすくなりましたが、残暑の今の季節にやってくる不調「秋バテ」に注意が必要なようです。

「秋バテ」とは・・・夏の疲れがたまって体力を消耗して、それがもとで自律神経の乱れや血の巡りが悪くなって起こるもので、食欲がない、やる気が出ない、体がだるい、眠れない、足がむくむなどの症状が出るそうです。意外と長期化して改善しにくい特徴を持つ秋バテ。症状が出たら早めに対策を行いましょう！

対策としては、体を冷やす食事から温める食事に切り替えたり、夜は37～39℃のぬるめのお湯にゆっくりと入浴してリラックスをしたり、散歩などの適度な運動を取り入れてぐっすり眠れるようにするのがいいそうです。

秋バテはちょっとした工夫で改善されるものばかりのようです。心当たりのある方はぜひ取り入れてみてくださいね。



♪ 『加工改善展 in 府中』の終了報告♪



10月9日(水)に府中で加工改善展を開催しました。皆さま大変お忙しい中、多くの方に来場いただきました。

また、セミナーにも多くの方が参加してくださいありがとうございます。少しでも参加された方のお役に立てれば幸いです。



実際に工具を見て触ってもらい、メーカーの方に直接気になることなどを聞いてもらったのではないのでしょうか。



↑
セミナー会場の様子



これからも皆様のお力になれるように様々な提案をしていきますのでよろしくお願い致します。



商品紹介

カネカ 外観検査用デスクライト



LEX-3100WH/BK LEX-3102WH/BK

低反射フラット照射光が採用されていて光沢部品の凹凸を見逃さずに目視作業時間の効率化を可能とする商品です。

また、紫外線を含まない低ブルーライトで検査物の色彩を正確に照らせます。

ボディーカラーは黒と白の2色で、光色は4000Kと3000Kがあります。目視作業で困ってられたらぜひどうぞでしょうか。

詳しくは営業担当者までお問い合わせください。



HPをリニューアルしました

<https://kawamura-kikou.co.jp>



これまでのホームページからモノづくりのサポートをメインとした内容に生まれ変わりました。

「機械工具・FA・MRO」「工場メンテナンス・修理工事」のご案内や加工事例などの紹介を中心にこれから更新していきます。

広島岡山 工場工事・保全センター.COM 新設

<https://www.bingo-koji.com>

また、新しく「広島岡山 工場工事・保全センター.COM」という工場工事・保全・修理メンテナンスでお悩みの方のためのサイトを立ち上げました。上記HPにもリンクが張っていますので、興味のある方はぜひご覧ください。



生産性・作業環境の改善に貢献
広島・岡山で各種工場工事・保全の現場が得意な「広島岡山工場工事・保全センター.COM」
安心で安全な施工をサポートし、お客様の生産性・作業環境の改善に貢献いたします