

プラスハート ニュース

2018年4月号 Vol.107

発行元(株)カワムラ機工 スマイル委員会

ようやく温かくなってきましたね。今年のスギ花粉のピークは3月上旬から中旬。ヒノキ花粉は4月上旬だそうです。飛散量はそれほど多くはないようですが、年々花粉症患者が多くなっているそうです。花粉症の症状でもある「鼻づまり」は放置すると鼻の粘膜炎症の状態が悪くなり治りにくくなるそうです。鼻づまりの症状が思い当たる方はぜひ病院へ！！

広島で一番熱い B級グルメ 汁なし坦々麺

汁なし坦々麺は広島の新しいご当地グルメで、最近ではテレビや雑誌で紹介され認知度が上がってきました。広島式の汁なし坦々麺の特徴は唐辛子やラー油の辛味と山椒による痺れ、この組み合わせつまり、痺れて辛い。ただ辛いだけでなく舌にくるビリビリとした刺激が、一度食べると病み付きになります。まだ食べた事が無い人、今からでも遅くありません。

ぜひ広島で味わってください。まずおすすめなのが超有名店



ここに行って
おけば間違
いません！
辣椒

中華そば くにまつ



レツツ
坦々ライフ！

次に、広島式の汁なし坦々麺を生み出した「きさく」

後はお好みで食べ歩いて下さい。有名店であれば外れは無いと思います。

オススメ商品

ネジザブルス リキッド

即効



◀瞬時にサビと反応し
紫色に変化し、頑固なサ
ビもみるみる落ちる

浸透



◀座面とネジ山のわず
かな隙間にグングン染
み込む



※詳しくは担当者へ

びっくりするほど
錆が落ちる？！

中性なので安心安全



私のお花見

大人数で楽しむお花見や静かに観賞を楽しむお花見など人それぞれですが、目的に応じて場所を選ばないといけないので大変ですよね。そこで写真が趣味の私が行った近隣の目的別お花見を紹介します（笑）あくまで私の感想ですのでご了承ください。花粉症の方にはつらい時期ですが、春を楽しみましょう！！

大人数で♪

遊具・トイレが設備されており、駐車場も無料です！BBQは難しいですが 大人数でピクニックには最適です！



桜のトンネルに
屋台がすらりと並ん
でいます。
ゆっくり散歩しなが
ら楽しめますよ！



▲【木次:斐伊川堤防桜並木】

写真を撮りたい方！

日本名木百選にも選ばれ
た桜です。満開時は渋滞
するので時間に余裕のあ
る方はぜひ行ってみてく
ださい



松江
玉湯川堤



玉造温泉街の桜です。浴衣を着
て散歩されている方もいました
夜桜は特にオススメです！