



# プラスハート ニュース

2015年3月  
Vol.68

発行元  
㈱カワムラ機工  
スマイル委員会

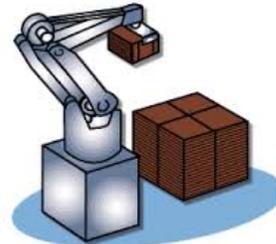
## 展示会開催！！

「省エネ！作業改善！」と色々な改善策をお考えではないかと思います。  
しかし作業改善と言っても目に見える物ばかりではありません...

「潜んでいる問題、気づいていない問題」を見つけ解決することが、  
効率の良い作業につながっていきます！

コンプレッサー？ロボット？コンベア？

さまざまな解決事例に基づいた**問題解決のヒント**が必ずあります！



福山メカトロ&省エネソリューション展

会場：ビッグローズ (Aホール)

日時：3月18日(水) 10:00~18:00

3月19日(木) 9:00~16:00

詳しくは担当営業まで！！

## 福山メカトロ&省エネソリューション展



寒い日が続きますがたまに暖かい日もあり、春が待ち遠しく感じますね。  
寒暖の差があるときは体調を崩しやすいのでご注意ください！  
またインフルエンザが流行っているので体調管理にお気を付け下さい。

## 経営方針発表会

弊社では、1月24日に経営方針発表会を行いました。今年は今一度基本に戻ってコツコツと頑張っていきたいと思っております！



毎年弊社では年間を通して頑張った社員を MVP として表彰しております。今回の MVP はなんと...前年に引き続き

本社、「中村くん」でした。2年連続の受賞です！！

もし3年連続となれば、社長から豪華プレゼントがあるかもとの事...中村くんに負けないように頑張ります！！

方針発表後の懇親会は、都あけぼので行われました。



今年も個人一言目標を色紙に書いて発表！



そして今年は仕事以外の目標も設定しました。大半がダイエットするという目標だったようです(笑)

## ちよつとひと息

仕事での PC の作業や、細かい組立作業などで目が疲れていませんか？  
最近ではスマートフォンやタブレットをお持ちの方が増え、さらに目に負担がかかる生活をされる人が多くなっていると思います。

目が疲れていると「肩こりや頭痛」の原因になることもあるそうです。

目の疲れを取る方法は次のようなものがあります。

- ・40度位に温めたタオルを目に当てて温める
- ・目を強く瞑る
- ・充血している場合は目を冷やす
- ・遠くの物を見て目を休める



疲れた時に試してみてくださいはどうか？

無理をせず休憩を取りながら作業をしてくださいね！

