

# フラスハートニュース

2017年12月号 VOL.102

発行元(株)カワムラ機工 スマイル委員会



朝晩の気温がぐっと下がり、肌寒い日が多くなってきました。寒暖差が激しくなる季節ですので皆様ヒートショックにはお気を付け下さい。年間でヒートショックによる死亡者数は交通事故による死亡者数を大きく上回ってしまうほど高齢者を中心に誰でもなってしまう恐ろしい症状ですので家の中での温度差を少なくするなど対策をしていきましょう!!



私は旅行や写真を撮ることが好きでよく弾丸で遊びに行きます。

行動プランも宿も行く道中に予約しちゃいます(笑)

先日は車で往復 12 時間かけて長崎に行ってきました(^o^)

この日ちょうど長崎の「くんち」というお祭りがあったのでかなりにぎやかで、すごく楽しかったです。



少し早めにロープウェイで世界新三大夜景の稲佐山に登ったんですが多くの方が早くから夜景を見るための場所取りをされていて驚きました！とても綺麗でしたよ～☆☆



佐世保バーガー食べました→



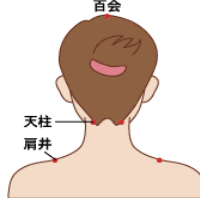
そして別日に小豆島へ～！友人との旅行だったのでばっちりプランを立てて行きました(笑)

行きたいところがたくさんあり車で行ったんですがそれでも1日にでは回りきれなかったのでまた春くらいにリベンジしたいと思います！！

←小豆島バーガー食べました



私は不調を感じるとよくツボを押すんですが皆様も頭痛や肩こりがあると少し楽になるのでやってみてください(\*^\_^\*)



百会(ひゃくえ)…頭の頂点

天柱(てんちゅう)…後頭部の生え際

肩井(けんせい)…肩の中央部分。骨の隙間

気持ちが良い程度に push！食後 30 分程度は避けて下さいね～

目が覚めますよ～

今月の  
オススメ

サスティナ SOLIDSEAL

コーティングの清掃コスト低減効果と樹脂ワックスの扱い易さを併せ持つ第三の床維持剤です。下記のような床のお悩みがある方にオススメです。

- ☑メンテナンス頻度が多い
- ☑土砂汚れを抱き込み
- ☑光沢の低下
- ☑油汚れでワックスがべたつく etc



塗膜が劣化しない

乾燥・性能発揮が速い

樹脂性ワックスを遥かに超える耐摩耗性

SOLIDSEAL  
の特長

## 松永営業所展示会 作業改善展

松永営業所主催の展示会を開催します。各種工場でのさまざまな困り事を参加メーカー約 20 社による最新の機器と工具にて提案解決します。お忙しい平日のお時間になりますが、ご来場を心よりお待ちしております

開催日時：2017年12月7日(木) 12:00~19:30

会場：尾道市役所 長者原スポーツセンター2階

※休業日のお知らせ※



12/29・30・31 1/1・2・3・4